



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдар Маннанов

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе с зел.гор.	60/50/10	26,9	197	8,4	9,8	12,6
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,38	218	3,9	3,1	22
	напиток	638/04	Компот из чернослива с вафлей	200/50	18,87	157	1,6	2,1	14,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	17/31,3	12,04	167	2,6	2,7	23,5
					64,19	739	16,5	17,7	72,4

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	17,56	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/40	8,3	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,81	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет. на к/б с зел. луком	250/10/5	9,74	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	25,7	189	8,1	9,4	11,8
	гарнир	332/04	Макароны отвар.	180	7,56	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	8,3	124	1,3	1,2	14
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	13,63	167	2,6	2,7	23,5
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,8	63	2,11	0,18	12,1
					94,4	1308	35,29	32,92	157,16