



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 451/04 | Тефтели в соусе с зел.гор. | 60/50/10 | 26,9 | 197 | 8,4 | 9,8 | 12,6 |
| | гарнир | 332/04 | Макароны отварные | 150 | 6,38 | 218 | 3,9 | 3,1 | 22 |
| | напиток | 638/04 | Компот из чернослива с вафлей | 200/50 | 18,87 | 157 | 1,6 | 2,1 | 14,3 |
| | хлеб | | Бутерброд с сыром | 17/31,3 | 12,04 | 167 | 2,6 | 2,7 | 23,5 |
| | | | | | 64,19 | 739 | 16,5 | 17,7 | 72,4 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гарнир | 302/04 | Каша молочная "Дружба" с/м | 200/10 | 17,56 | 144 | 5,6 | 7,6 | 13,2 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с и пряником | 200/40 | 8,3 | 167 | 2,3 | 2,8 | 14,5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,81 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| Обед | 1 блюдо | 124/04 | Щи из св. кап. со смет. на к/б с зел. луком | 250/10/5 | 9,74 | 147 | 5,7 | 4,1 | 14,9 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Тефтели в соусе | 60/50 | 25,7 | 189 | 8,1 | 9,4 | 11,8 |
| | гарнир | 332/04 | Макароны отвар. | 180 | 7,56 | 236 | 5,3 | 4,7 | 38,4 |
| | напиток | 638/04 | Компот из чернослива | 200 | 8,3 | 124 | 1,3 | 1,2 | 14 |
| | хлеб | | Бутерброд с сыром | 20/31,3 | 13,63 | 167 | 2,6 | 2,7 | 23,5 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 1/31,3 | 1,8 | 63 | 2,11 | 0,18 | 12,1 |
| | | | | | 94,4 | 1308 | 35,29 | 32,92 | 157,16 |